

TALLER YO SUPERIOR

1. ¿Quién es el YO superior?
2. ¿Qué es el canal de luz?
3. ¿Cómo podemos acceder al canal de luz?
4. ¿Qué utilidad tiene?
5. ¿Cómo puedo realizar la conexión?
6. Protección de nuestro cuerpo energético
7. Elevar nuestro estado de consciencia: camino hacia la 5 Dimensión.

1. Quien es el Yo superior

El Yo superior es tu guía personal, en alineación con la verdad original, la luz y el amor incondicional.

Nuestra alma está fragmentada. Estamos formados por varios pedacitos que forman parte de nosotros pero que están dispersos en las diferentes dimensiones. Una de las razones por la cual estamos fragmentados es porque así vamos aprendiendo y adquiriendo experiencias para seguir trascendiendo y evolucionando de forma más rápida (no es lo mismo estar en 1 sitio que en varios a la vez).

Como seres multidimensionales que somos y contando con que nuestra alma está fragmentada, en esta línea del tiempo podemos estar en varias localizaciones a la vez y en distintos planos, pero todo el aprendizaje adquirido tiene un impacto en mi ser aquí y ahora.

Así que tu Yo Superior en realidad eres tu mismo, en una dimensión y frecuencia energética más elevada (eres tu mismo, pero versión Pro 2.0).

Cuando me alinee con la luz y pido conexión con mi Yo Superior, lo que sucede es que yo me conecto con esa parte fragmentada de mi alma que está más elevada energéticamente; vibra desde el amor incondicional y sin dualidad. Es esa parte de mi ser que está en unión al UNO (UNO = Dios/Fuente/origen de la creación), es mi esencia en su estado más puro.

Desde esta alta vibración, el Yo superior me puede aportar toda aquella información que necesito para seguir creciendo. Nos ayuda a comprender las situaciones desde otro punto de vista, lo que permite elevar nuestro ser.

2. Qué es el canal de luz

El canal de luz es la conexión directa que todos tenemos con la fuente universal/Dios cuando nos alineamos con la verdad, la luz y el amor incondicional.

Nos permite acceder a un estado de conciencia más elevado en el que todos somos UNO, sin dualidad, manifestando nuestra verdadera esencia.

3. Cómo podemos acceder a el

Mediante nuestro 7mo Chakra (chakra corona) se abre un canal de luz de alta frecuencia energética, que eleva nuestro estado del ser y nos sintoniza de forma directa con la energía divina de la verdad absoluta.

A través de este canal se crea también nuestra conexión directa con el Yo Superior, con nuestros guías, maestros y los seres de luz que nos acompañan.

4. Que utilidad tiene:

Comprendiendo que somos seres de luz, un fragmento de Dios, esta conexión nos pertenece, es parte de nosotros.

Siempre alineados con la fuente de luz, nos sincronizamos con nuestra esencia y a través de la información que nos aporta nuestro Yo Superior podríamos ser capaces de transmutar todo aquello que nos impide manifestar la mejor versión de nosotros mismos.

Con esta conexión, podemos despertar en la divina conciencia cósmica y llegar a una sanación de nuestro ser.

Somos capaces de sanar nuestro ser cuando yo comprendo las emociones negativas asociadas a cualquier conflicto. Al comprender estas emociones, aceptando que son para mi mayor bien, fluyo, me desprendo y rompo cualquier atadura que impide nuestro equilibrio y bienestar.

5. Como puedo realizar la conexión

Pidiendo alineación con la fuente de la verdad absoluta, la luz, el amor incondicional, la paz, la justicia y la sanación, sin trauma, en unión a nuestro Yo Superior y los guías de luz que nos acompañan.

Es tan simple como respirar, centrarte en tu momento y pedir conexión con tu ser de luz.

Hay que ser conscientes de que puede interferir nuestro Ego, las dudas, los pensamientos... pero mientras más lo practiques, mayor será tu discernimiento y cada vez ganarás confianza y seguridad en ti mismo. Recuerda siempre que esa conexión es propia de tu ser, tu estado natural es tener una frecuencia elevada porque somos parte de la creación divina del amor incondicional.

6 Protección de nuestro cuerpo energético

Estamos formados por varios cuerpos energéticos alrededor de nosotros. Los básicos son:

- el cuerpo físico
- el cuerpo emocional

- el cuerpo mental
- el cuerpo etérico/espiritual.

En nuestro cuerpo etérico existen unos centros de energía conocidos como Chakras, distribuidos por todo nuestro cuerpo, que se entrelazan entre sí a lo largo de la columna vertebral.

Los chakras principales son

1,2,3,3,4,5,6,7 (etc.....descripcion breve de cada uno).

Estos centros de energía están alineados de una forma que nos permite recibir la conexión directa con la mayor frecuencia, ya que se forma un canal de energía directo desde la cabeza hasta la base de la columna.

Las energías del entorno emiten una frecuencia que interactúan con nuestro campo energético y esta interacción puede tener un efecto positivo o negativo en nosotros.

Es por ello, que somos capaces de atraer todo aquello que vibra en nuestra frecuencia.

Si tenemos una frecuencia positiva; atraemos situaciones en ese mismo rango de frecuencia. Si hacemos juicios sobre nosotros o las situaciones externas, bajamos nuestra frecuencia y servimos de espejo para reflejar lo mismo.

Si estamos alineados con nuestra verdad, comprendes, aceptas y fluyes; mantienes tu equilibrio.

No obstante, si estando en tu equilibrio atraes frecuencias que consideras negativas, estas podrían llegar porque son pruebas impuestas por ti o del entorno, que vienen para que tengas un aprendizaje y transformación.

7. Elevar nuestro estado de consciencia: camino hacia la 5 Dimensión.

Nuestro cuerpo físico se encuentra en la 3era dimensión, donde se manifiesta la materia.

Todo lo que tenemos actualmente en el mundo, toda la materia, se creó primero en el pensamiento. Por eso somos co-creadores de nuestra realidad. Solo necesitamos una idea para llevar a cabo un proyecto y que este se materialice.

En la 3 D hay una vibración mas baja. Existe la separación, el individualismo, la competencia, la dualidad (bueno/malo) y múltiples cosas materiales que nos quitan el foco y nos nublan, llegando a pensar que es lo único que existe, con la finalidad de que te alejes y no desarrolles tu verdadera esencia.

La 5ta D es un estado de consciencia del ser. No es un lugar (todavía).

Es una forma de pensamiento desde donde se está creando lo que en el futuro será físico y tangible.

Vibrar en la 5 D es contribuir a nuestro futuro en esta nueva era (era de acuario). Un futuro sin dualidad ni separación, en armonía y equilibrio con el ser divino que todos somos.

No obstante, podemos decidir vivir en este estado de consciencia: vivir el cielo en la tierra.

Mientras más elevada sea la frecuencia de nuestros pensamientos, más elevada será nuestra energía y seremos capaces de sentir y vivir en este estado de plenitud del ser.

En la 5 D se manifiesta el amor incondicional que es la base de la energía del universo. No existe el castigo, la separación, el apego, los juicios. Es un estado de armonía en la luz. Es sentir nuestra verdadera naturaleza del ser, en que todo esta como tiene que estar y en orden.

En esta dimensión, ya hemos integrado la verdad de quienes somos: somos más que un cuerpo físico, somos seres de luz viviendo una experiencia terrenal en este plano.

En la unidad de ser UNO, avanzamos juntos para manifestar la energía elevada del cielo en la tierra.

En nuestro interior tenemos todas las herramientas que nos permiten acceder a este estado de conciencia. Dejando atrás los juicios, los programas y las creencias limitantes.

Es vital que nos demos el permiso de conocer y aceptar quienes somos desde el amor, entendiendo que nuestro pasado y las circunstancias de nuestra vida nos han llevado hasta quienes somos hoy y han contribuido a nuestro despertar.

Alégrate de que estas aquí y desde tu libre albedrío, elige vivir la mejor versión de ti mismo .

En unión a Dios YO SOY

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.