

SÁBADO 21

9:30 Recepción de asistentes

10:00 Presentación / Asentamiento-Relajación

10:30 Blanca López de Etxazarreta

"Respiración Holoscópica: un viaje de autoconocimiento y transcendencia"

12:00 Descanso

12:30 Ricardo Andrés Tomás – flowpiano

"Dedicado a ti y a mí"

13:45 Comida

TARDE

16:00 Ritxar Bacete González (preguntas al final de la charla)

"De las medias naranjas a la naranja entera: Desenredando el impacto del sexismo en nuestras vidas para vivir mejor."

17:30 Ruth Gómez Sierra

"Amar, la danza del Sol, el Latido de la Tierra (Tambor y voz)"

18:15 Descanso

18:30 Pedro Alonso da Silva (preguntas al final de la charla)

"Sanar el pasado a la luz de tus relaciones presentes"

20:15 Naiara Rojo acompañada por Ricardo Andrés Tomás

"Danza la Vida, la Vida danza"

20:45 Despedida

DOMINGO 22

9:45 Recepción Asistentes

10:00 Luisa Fuentes

"Viajando en el sonido"

11:15 Descanso

11:45 Jorge Lomar (preguntas al final de la charla)

"El perdón: oración de paz y voluntad de amor"

14:15 Cierre y Despedida con Ricardo - flowpiano

Encuentro vivencial y participativo, íntimo y personal. Una propuesta para sentir con intensidad. Mirarnos a nosotros mismos liberando nuestra sensibilidad